

ΔΗΜΟΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ
ΤΑΕ - KWON - DO 2024-2025 (5-18χρονών)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ TWD
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΜΕΛΙΑΣ-ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ
(ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ)

ΗΛΙΚΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1 ^ο ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΖΩΝΕΣ	18:10 - 19:00		18:00 - 18:50		18:00 - 18:50
2 ^ο ΤΜΗΜΑ ΜΙΚΡΕΣ ΖΩΝΕΣ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΕΣ	19:00 -19.50		18:50 - 19.40		18:50 - 19.40
3 ^ο ΤΜΗΜΑ ΜΕΓΑΛΕΣ ΖΩΝΕΣ	19.50 - 21.20		19:40 - 21.20	19:30 - 21:10	19:40 - 21.20
4 ^ο ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΜΑΥΡΕΣ ΖΩΝΕΣ		19:00 - 20.40		19:00 - 20.40	

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ TWD
ΚΑΠΗ (ΜΕΝΕΜΕΝΗ)

ΗΛΙΚΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΡΧΑΡΙΟΙ					
ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ	17:10 - 18:00	17:10 - 18:00		17:10 - 18:00	

Πληροφορίες: Γραφείο Αθλητισμού 2310-725775