

**Η πόλη μου.  
Το περιβάλλον μου.**

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ  
ΚΑΙ ΠΡΩΘΗΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ  
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ



# Εργαστήρια για παιδιά



# ο θόρυβος

**Φεβρουάριος - Μάρτιος 2022**

**ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ; ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ - 20 ΜΑΘΗΤΕΣ / ΑΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΡΚΙΔΗΣ, ΤΗΛ: 2310 889 336, EMAIL: MARKIDIS@CONSORTIS.GR**

**<https://ecologiki-sinidisi.gr>**



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά  
και Επενδυτικά Ταμεία

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# Η πόλη μου. Το περιβάλλον μου.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ  
ΚΑΙ ΠΡΩΘΗΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ  
ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ



## Σκέψου το αγαπημένο σου τραγούδι. Τί όμορφος ήχος!

Δεν είναι όμως όλοι οι ήχοι ευχάριστοι. Ένας σκύλος που γαβγίζει επίμονα, αυτοκίνητα σε κίνηση, ένας άνθρωπος που μιλάει δυνατά στο τηλέφωνο είναι παραδείγματα από ήχους που μας ενοχλούν. Αυτά είναι ο θόρυβος.

Ο θόρυβος μπορεί να προέρχεται από τη φύση, για παράδειγμα ένας δυνατός κεραυνός, αλλά κυρίως προέρχεται από τον άνθρωπο και τη σύγχρονη ζωή στις μεγάλες πόλεις.

## Τί είναι η ηχορύπανση;

Όπως οι ρύποι προκαλούν την ατμοσφαιρική ρύπανση, έτσι ο θόρυβος προκαλεί την ηχορύπανση.

Ηχορύπανση είναι ο υπερβολικός και ενοχλητικός θόρυβος που προκαλείται από τον άνθρωπο, τα ζώα, ή από μηχανές και διαταράσσει την ισορροπία της ζωής του ανθρώπου και των ζώων.

Παραδείγματα ηχορύπανσης είναι η κίνηση και οι κόνρες αυτοκινήτων, τα μηχανάκια, ο ήχος από ένα αεροπλάνο, η δυνατή μουσική από ένα πάρτι, τα πυροτεχνήματα κ.α.

## Τί προκαλεί η ηχορύπανση;

Οι συχνόι, δυνατοί θόρυβοι μεγάλης διάρκειας μέσα στην ημέρα, μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα στην υγεία μας.

Ο θόρυβος βλάπτει την ακοή, μας προκαλεί εκνευρισμό ή και θυμό, δυσκολία στον ύπνο και πολλά ακόμα. Ο θόρυβος επίσης δυσκολεύει τη συγκέντρωση και δημιουργεί δυσκολία στη μνήμη όπως για παράδειγμα το να θυμόμαστε τα μαθήματα που διαβάσαμε χτες.

Η ηχορύπανση βλάπτει και τα ζώα. Μπορεί να έχετε δει κάποιο σκυλάκι να τρέχει τρομαγμένο από τον ήχο πυροτεχνημάτων ή να έχετε ακούσει για αποδημητικά πουλιά όπως τα χελιδόνια, που χάνουν τον προσανατολισμό τους από την ηχορύπανση.

## Τί μπορούμε να κάνουμε;

Μπορούμε να βοηθήσουμε υιοθετώντας καλές συνήθειες στην καθημερινότητά μας. Κάποιες καλές συνήθειες είναι:

- να χρησιμοποιούμε το ποδήλατό μας,
- να προτιμούμε οικογενειακώς τις δημόσιες συγκοινωνίες,
- να ακούμε χαμηλόφωνα μουσική και τηλεόραση,
- να τηρούμε τις ώρες κοινής ησυχίας,
- να αφιερώνουμε συχνά χρόνο για ήσυχες δραστηριότητες, όπως διάβασμα, παζλ ή χόμπι στην φύση.

Το ήξερες ότι τα δέντρα σταματάνε τον ήχο; Συμμετέχοντας σε δενδροφυτεύσεις μπορείς να βοηθήσεις και στον περιορισμό των βλαβερών ήχων.

Μίλησε σήμερα με την οικογένεια, τους δασκάλους και τους συμμαθητές σου για περισσότερες ιδέες που θα βοηθήσουν στη μείωση της ηχορύπανσης!

μαθαίνω με

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  
&  
QUIZ



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά  
και Επενδυτικά Ταμεία

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης