**Σύνδεσμος Παρακολούθησης & Οδηγίες προς Συμμετέχοντες για Διαδικτυακή Δράση Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη**

Σας κοινοποιούμε τους συνδέσμους παρακολούθησης για το zoom και το facebook και αναλυτικές οδηγίες σύνδεσης, για όσους επιθυμούν να παρακολουθήσουν τις  διαδικτυακές  Δράσεις Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την Κατάθλιψη

**FACEBOOK**

Την Ημέρα και ώρα της Διαδικτυακής Δράσης, στην σελίδα **«ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ Κεντρική Δομή»** <https://www.facebook.com/kentrikidomikepygeias> θα υπάρχει ζωντανή μετάδοση.

**ZOOM Oι  Σύνδεσμοι για την παρακολούθηση μέσω της πλατφόρμας ZOOM**

\*      Για να παρακολουθήσετε την ημερίδα παρακαλούμε κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο (link):

16/3 - 12.30 - <https://zoom.us/j/95015976013>

23/3- 12.30 - <https://zoom.us/j/91748211245>

30/3- 12.30 - <https://zoom.us/j/94041923754>

**Οδηγίες Σύνδεσης & Παρακολούθησης μέσω Ηλεκτρονικού Υπολογιστή και**

**Συσκευής Κινητού Τηλεφώνου**

**Για παρακολούθηση μέσω Υπολογιστή**

**Βήμα 1:** Παρακαλούμε κάντε κλίκ στο εικονίδιο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία.



**Βήμα 2:** Παρακαλούμε κάντε κλίκ στο εικονίδιο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία



**Βήμα 3:** Παρακαλούμε πληκτρολογήστε το ονοματεπώνυμό σας, στο πεδίο που κυκλώνεται με κόκκινο στην παρακάτω φωτογραφία



Στην συνέχεια παρακαλούμε περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα, μέχρι ο διαχειριστής να σας δώσει πρόσβαση.

**Είσαστε έτοιμοι να παρακολουθήσετε!**

**Για παρακολούθηση μέσω Κινητού**

**Βήμα 1:**Εγκατάσταση της εφαρμογής ZOOM στο κινητό μέσω Google Play για κινητά Android ή μέσω App Store για κινητά iPhone



**Βήμα 2:**παρακαλούμε περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα, μέχρι ο διαχειριστής να σας δώσει πρόσβαση



**Βήμα 3**: Επιλέξτε το link που σας έχει προωθηθεί